



## **ALMUERZO SALUDABLE 30 DE OCTUBRE ENSALADA DE UVAS Y QUESO AZUL**

### **INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS**

1/2 bolsa de primeros brotes  
de (espinacas, rúcula,  
canónigos...)

1/2 bolsa de corazón de  
escarola

1 cebolleta

Avellanas tostadas

150g de uvas

80g de queso azul

Topping Mix Frutos Secos

Salsa vinagreta

### **ELABORACIÓN**

1. En un bol, mezcla los primeros brotes Classics y el corazón de escarola
2. Corta la cebolleta en rodajas y añádela al bol junto con las avellanas tostadas.
3. Agrega las uvas en mitades y el queso azul desmigado.
4. Añade el topping mix frutos secos y aliña con la salsa vinagreta.
5. Mezcla bien el conjunto y emplata.