

SEM.2		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	BASAL	Acelgas rehogadas	Ensalada de pasta	Garbanzos con verdura	Borrajá con patatas	Arroz con champiñones	Alubia blanca con pimienta y zanahoria	Ensaladilla rusa
		Hamburguesas al horno con tomate asado	Dore de pescado empanado con limón y mayonesa	Lomo Sajonia con pimientos	Albóndigas de pescado en salsa marinera	Roti de pavo a la jardinera	Canelones de atún	Pollo asado con panaderías
		Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta almíbar	Manzana asada	Fruta almíbar	Tarta de limón
	FÁCIL MASTICACIÓN	Slup de frutas	Slup de frutas	Milanesa con pimientos	Slup de frutas	Crema de verduras	Slup de frutas	Cordón bleu con panaderías
				Slup de frutas				Helado
	DIABÉTICA				Fruta natural		Fruta natural	Helado s/a
	TÚRMIX	Puré de huevo	Puré de cerdo	Puré de pescado	Puré de cerdo	Puré de ternera	Puré de pollo	Puré de ternera
		Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Yogur de frutas	Triturado de frutas

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CENA	BASAL	Puré de patata	Sopa de ave	Crema de calabacín	Puré de zanahoria	Sopa de pescado	Crema de calabaza	Puré de verduras
		Merluza en salsa verde	Tortilla de queso con verduritas	Limanda estilo Orio con zanahoria	Rollitos de jamón y queso con tomate frito	Hamburguesas de calamar con lechuga y cebolla	Tortilla Iruñesa con tomate frito	Gallo en salsa de tallos
		Cuajada	Yogur de frutas	Actimel	Natilla de vainilla	Yogur natural	Flan	Yogur de frutas
	FÁCIL MASTICACIÓN					Hamburguesas de calamar con mayonesa		
	DIABÉTICA	Cuajada	Yogur de frutas desnatado	Actimel 0%	Yogur de frutas desnatado	Yogur natural desnatado	Actimel 0%	Yogur de frutas desnatado
	TÚRMIX	Puré de pescado	Puré de pollo	Puré de huevo	Puré de pescado	Puré de pavo	Puré de huevo	Puré de pescado
		Cuajada	Yogur de frutas	Yogur natural	Natilla de vainilla	Yogur natural	Flan	Yogur de frutas

