

Ausolan.

SEMANA DEL 06 AL 12 DE OCTUBRE 2025



SEM. 1		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO 12
COMIDA	Basal	Judía verde con patatas	Crema de legumbres con picatostes	Macarrones con chorizo	Guisantes a la francesa	Patatas en salsa verde	Lentejas con arroz	Menestra de verduras a la navarra
		San marino con lechuga y maíz	Merluza estilo Orio con verduritas	Lomo Sajonia en salsa con champiñones	Dore de pescado empanado con limón y mayonesa	Muslo de pollo al ajillo con zanahoria	Merluza a la vizcaína	Roti de ave relleno de jamón, pasas y foie con panaderas
		Fruta natural	Manzana asada	Fruta natural	Fruta almíbar	Fruta natural	Fruta natural	Profiteroles con sirope de chocolate
	FÁCIL MASTICACIÓN							
		San marino con mayonesa		Albóndigas en salsa		Hamburguesas con zanahoria		Roti de pavo en salsa con panaderas
		Slup de frutas		Slup de frutas	Slup de frutas	Slup de frutas	Slup de frutas	Helado
	DIABÉTICA							
					Fruta natural			Helado s/a
	TÚRMIX	Puré de pescado	Puré de cerdo	Puré de ternera	Puré de pescado	Puré de cerdo	Puré de pollo	Puré de Ternera
		Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Yogur natural

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CENA	Basal	Puré de calabaza	Sopa de pescado	Acelgas salteadas	Sopa de fideos	Puré de verduras	Crema de ave	Crema de champiñones
		Tortilla de jamón york con tomate al horno	Croquetas de espinacas y queso con tomate frito	Huevos duros con pisto	York con salsa de zanahoria	Limanda con pimientos verde y cebolla	Tortilla de queso con lechuga y zanahoria	Gallo en salsa de tallos
		Yogur natural	Actimel	Cuajada	Yogur de frutas	Flan	Yogur de frutas	Natilla de chocolate
	FÁCIL MASTICACIÓN						Tortilla de queso con verduritas	
	DIABÉTICA							
		Yogur natural desnatado	Actimel 0%	Cuajada	Yogur de frutas desnatado	Actimel 0%	Yogur de frutas desnatado	Yogur natural desnatado
	TÚRMIX	Puré de huevo	Puré de pescado	Puré de huevo	Puré de pollo	Puré de huevo	Puré de pescado	Puré de pavo
Yogur natural		Yogur de frutas	Cuajada	Yogur de frutas	Flan	Yogur de frutas	Natilla de chocolate	