



| SEM.3 | | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------|------------------|--|---|--|--|--|--|--|
| COMIDA | BASAL | Coditos boloñesa Limanda con pimientos y cebolla Fruta natural | Lentejas guisadas Pollo a la cerveza con zanahoria Fruta natural | Ensalada de patatas Merluza al horno estilo Orio Manzana asada | Judías verdes con patata Guisado ribereña Fruta almíbar | Puré de legumbres Gallo rebozado con limón Fruta natural | Arroz tres delicias Albóndigas con tomate y pimientos Fruta almíbar | Coliflor rehogada Rape a la americana Bizcocho |
| | FACIL MASTICACIO | | Cordón bleu con zanahoria Slup de frutas | | Roti de pavo Slup de frutas | | Crema de espárragos Slup de frutas | Natillas de vainilla |
| | DIABETIC A | | | | Fruta natural | | Fruta natural | Helado s/a |
| | TURMI X | Puré de cerdo Triturado de frutas | Puré de pollo Triturado de frutas | Puré de ternera Triturado de frutas | Puré de cerdo Triturado de frutas | Puré de pavo Triturado de frutas | Puré de cerdo Triturado de frutas | Puré de ternera Natillas de vainilla |

| | | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|------|------------------|---|--|--|---|--|--|--|
| CENA | BASAL | Borraja salteada Milanesa con lechuga y tomate Yogur de frutas | Sopa de fideos Tortilla de patata y calabacín con mayonesa Actimel | Puré de zanahoria Hamburguesas con calabacín al horno Natilla de chocolate | Sopa de estrellas San marino con tomate frito Yogur natural | Crema de calabaza Huevos duros en salsa verde Flan | Ensaladilla rusa Tortilla francesa con tomata al horno Yogur de frutas | Crema de hortalizas York con fritada Cuajada |
| | FACIL MASTICACIO | Milanesa tomate frito | | | | | | |
| | DIABETIC A | Yogur de frutas desnatado | Actimel 0% | Yogur de frutas desnatado | Yogur natural desnatado | Actimel 0% | Yogur de frutas desnatado | Cuajada |
| | TURMIX | Puré de pescado Yogur de frutas | Puré de huevo Yogur natural | Puré de pescado Natilla de chocolate | Puré de huevo Yogur natural | Puré de pollo Flan | Puré de huevo Yogur de frutas | Puré de pescado Cuajada |