



SEM.2		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	BASAL	Arroz tres delicias	Acelgas rehogadas	Patatas a la riojana	Puré de lentejas con huevo duro	Borrajá con refrito	Garbanzos con verduras	Ensaladilla rusa
		Albóndigas de pescado en salsa marinera	Pollo asado con panaderas	Limanda a la romana con mayonesa y limón	Estofado de pavo	Canelones de atún	Lomo Sajonia con pimientos	Bacalao tipo sidrería con panaderas
		Fruta natural	Fruta natural		Fruta almíbar	Fruta natural	Fruta almíbar	Manzana asada
	FÁCIL MASTICACIÓN	Crema de verduras						
			Hamburguesas con panaderas		Roti de pavo en salsa		Cordón bleu con pimientos	Merluza al horno con panaderas
		Slup de frutas	Slup de frutas	Slup de frutas	Slup de frutas		Slup de frutas	Helado
	DIABÉTICA				Fruta natural		Fruta natural	Helado s/a
	TÚRMIX	Puré de huevo	Puré de cerdo	Puré de pescado	Puré de cerdo	Puré de huevo	Puré de pollo	Puré de ternera
		Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Yogur de frutas	Triturado de frutas

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CENA	BASAL	Puré de patata	Sopa de cebolla	Crema de calabaza	Sopa de pescado	Puré de zanahoria	Crema de calabacín	Sopa de ave
		Merluza en salsa verde	Tortilla iruñesa con lechuga y maíz	San Jacobo con verduritas	Tortilla de patata con tomate al horno	Nuggets con lechuga y cebolla	Gallo en salsa de tallos	Rollitos de jamón y queso con tomate frito
		Cuajada	Yogur de frutas	Actimel	Natilla de vainilla	Yogur natural	Flan	Yogur de frutas
	FÁCIL MASTICACIÓN		Tortilla iruñesa con mayonesa			Nuggets con verduritas		
	DIABÉTICA	Cuajada	Yogur de frutas desnatado	Actimel 0%	Yogur de frutas desnatado	Yogur natural desnatado	Actimel 0%	Yogur de frutas desnatado
	TÚRMIX	Puré de pescado	Puré de pollo	Puré de huevo	Puré de pavo	Puré de pescado	Puré de huevo	Puré de pescado
		Cuajada	Yogur de frutas	Yogur natural	Natilla de vainilla	Yogur natural	Flan	Yogur de frutas