

SEM. 4		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	BASAL	Acelgas con patata Estofado de pavo a la jardinera Fruta natural	Arroz blanco Huevos fritos con jamón york y tomate Fruta natural	Brócoli con refrito Albóndigas en salsa Fruta natural	Garbanzos estofados Merluza al horno estilo Orio Fruta almíbar	Guisantes a la francesa Morcilla encebollada Fruta natural	Alubia blanca con verduras Pollo asado con calabacín al horno Fruta almíbar	Ensaladilla rusa Ajoarriero Bizcocho
	FACIL MASTICACIO	Roti de pavo a la jardinera Slup de frutas	Crema de espárragos Slup de frutas	Slup de frutas	Slup de frutas	Slup de frutas	Hamburguesas de pollo con calabacín al horno Slup de frutas	Flan
	DIABÉTICA				Fruta natural		Fruta natural	Helado s/a
	TÚRMIX	Puré de cerdo Triturado de frutas	Puré de ternera Triturado de frutas	Puré de pollo Triturado de frutas	Puré de ternera Triturado de frutas	Puré de cerdo Triturado de frutas	Puré de ternera Triturado de frutas	Puré de pescado Flan

CENA		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	BASAL	Sopa de cebolla San Jacobo con lechuga y cebolla Flan	Crema de calabacín Tortilla de patata con mayonesa Yogur de frutas	Sopa de fideos Gallo en salsa de tallos Actimel	Puré de verdura Nuggets de pollo con verduritas Cuajada	Sopa de pescado Tortilla de queso con tomate frito Yogur de frutas	judía verde con patata Hamburguesas calamar con verduritas Natilla de vainilla	Crema de calabacín Tortilla de champiñones con lechuga Yogur natural
	FACIL MASTICACIO	San Jacobo con verduritas						Tortilla francesa con tomate frito
	DIABÉTICA	Yogur natural desnatado	Yogur de frutas desnatado	Actimel 0%	Cuajada	Yogur de frutas desnatado	Actimel 0%	Yogur natural desnatado
	TÚRMIX	Puré de pescado Flan	Puré de huevo Yogur de frutas	Puré de pescado Yogur natural	Puré de huevo Cuajada	Puré de pescado Yogur de frutas	Puré de pollo Natilla de vainilla	Puré de huevo Yogur natural

