

SEM. 5		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	BASAL	Borraja con patata Rabas calamar c/lechuga y tomate Fruta natural	Lentejas con chorizo Bistec de pollo al chilindrón Fruta natural	Fideos a la cazuela Limanda estilo Orio con zanahorias Manzana asada	Acelgas salteadas Canelones de carne Fruta natural	Ensalada con patatas Albóndigas de merluza en salsa americana Fruta natural	Alubias rojas con verduras Guisado a la jardinera Fruta almíbar	Menestra de verduras Atún en fritada Helado
	FACIL MASTICACION	Hamburguesa de calamar c/mayonesa Slup de frutas	Albóndigas de pollo en salsa Slup de frutas	Slup de frutas	Slup de frutas	Slup de frutas	Cordón bleu c/tomate frito Slup de frutas	Flan
	DIABÉTICO A			Fruta natural			Fruta natural	Helado s/a
	TÚRMIX	Puré de cerdo Triturado de frutas	Puré de pollo Triturado de frutas	Puré de pescado Triturado de frutas	Puré de huevo Triturado de frutas	Puré de pavo Triturado de frutas	Puré de cerdo Triturado de frutas	Puré de ternera Flan

CENA		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	BASAL	Sopa de ajo Merluza en salsa verde con verduras Yogur de frutas	Puré de calabaza Tortilla francesa c/tomate al horno Actimel	Sopa de pescado Croquetas de jamón con lechuga y cebolla Flan	Crema de calabacín Gallo en salsa de tallos Yogur natural	Coliflor con refrito Huevos duros con pisto Natilla de vainilla	Sopa de fideos York con salsa de zanahoria Yogur de frutas	Crema de setas Hamburguesas con calabacín al horno Cuajada
	FACIL MASTICACION			Croquetas de jamón c/tomate frito				
	DIABÉTICO A	Yogur de frutas desnatado	Actimel 0%	Yogur de frutas desnatado	Yogur natural desnatado	Actimel 0%	Yogur de frutas desnatado	Cuajada
	TÚRMIX	Puré de pescado Yogur de frutas	Puré de huevo Yogur natural	Puré de pavo Flan	Puré de pescado Yogur natural	Puré de pollo Natilla de vainilla	Puré de pescado Yogur de frutas	Puré de huevo Cuajada

