

SEM. 5		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Basal	Berza con patata	Lentejas con arroz	Fideos a la cazuela	Brócoli salteado con jamón	Patatas a la riojana	Alubias rojas con verduras	Menestra de verduras
		Albóndigas de pescado en salsa marinera	Bistec de pollo al chilindrón	Limanda estilo Orio con zanahorias	Canelones de carne	Rabas calamar c/lechuga y tomate	Guisado a la jardinera	Atún en fritada
		Fruta natural	Manzana asada	Fruta natural	Fruta almíbar	Fruta natural	Fruta almíbar	Tarta
	FÁCIL MASTICACIÓN		Hamburguesas de pollo en salsa en de verduras			Varitas de merluza c/tomate frito	Roti de pavo	
		Slup de frutas		Slup de frutas	Slup de frutas	Slup de frutas	Slup de frutas	Flan
	DIABÉTICA				Fruta natural		Fruta natural	Helado s/a
	TÚRMIX	Puré de cerdo	Puré de pavo	Puré de pescado	Puré de cerdo	Puré de pollo	Puré de ternera	Puré de pescado
		Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Flan

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CENA	Basal	Sopa de ajo	Judía verde Salteada	Sopa de pescado	Crema de calabaza	Coliflor con refrito	Sopa de fideos	Crema de setas
		York con salsa de zanahoria	Tortilla francesa c/tomate al horno	Croquetas de espinacas y queso con lechuga y cebolla	Gallo en salsa de tallos	Huevos duros en piperada	Merluza en salsa verde	Hamburguesas con calabacín al horno
		Yogur de frutas	Actimel	Flan	Yogur natural	Natilla de vainilla	Yogur de frutas	Cuajada
	FÁCIL MASTICACIÓN			Croquetas de espinacas y queso con tomate frito				
	DIABÉTICA	Yogur de frutas desnatado	Actimel 0%	Yogur de frutas desnatado	Yogur natural desnatado	Actimel 0%	Yogur de frutas desnatado	Cuajada
	TÚRMIX	Puré de pescado	Puré de huevo	Puré de pollo	Puré de huevo	Puré de pescado	Puré de pavo	Puré de huevo
		Yogur de frutas	Yogur natural	Flan	Yogur natural	Natilla de vainilla	Yogur de frutas	Cuajada