

SEM.6		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Basal	Arroz a la marinera	Coliflor a la riojana	Patatas guisadas con verduras	Puré de garbanzos con picatostes	Acelga con patata	Alubia blanca estilo pocha	Berza con refrito y jamón
		Albóndigas con tomate y pimientos	Gallo rebozado c/pimientos	Lomo Sajonia con champiñones	Bacalao salsa americana	Roti de pavo a la jardinera	Merluza en salsa con guisantes	Pollo asado con panaderas
		Fruta natural	Fruta almíbar	Fruta natural	Manzana asada	Fruta natural	Fruta almíbar	Bizcocho casero
	FACIL MASTICACION	Crema de verduras						
				Nuggets de pollo c/tomate frito	Limanda en salsa americana			Hamburguesas con panaderas
		Slup de frutas	Slup de frutas	Slup de frutas		Slup de frutas	Slup de frutas	Natilla de chocolate
	DIABÉTICA		Fruta natural				Fruta natural	Cuajada
	TÚRMIX	Puré de cerdo	Puré de pavo	Puré de pescado	Puré de cerdo	Puré de pollo	Puré de ternera	Puré de pescado
		Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Natilla chocolate

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CENA	Basal	Puré de verduras	Sopa de fideos	Judía verde con refrito	Crema de ave	Sopa de cebolla	Crema de calabaza	Sopa de estrellas
		Croquetas de bacalao con lechuga y zanahoria	Tortilla de queso con verduritas	Relleno en fritada	San Jacobo con lechuga y maíz	Rollitos de jamón y queso con calabacín	Tortilla de champiñón con tomate al horno	Halibut en salsa con tallos
		Natilla de vainilla	Yogur natural	Actimel	Cuajada	Yogur de frutas	Flan	Yogur de frutas
	FACIL MASTICACION	Croquetas de bacalao con tomate frito			San Jacobo con verduritas		Tortilla de patata con tomate al horno	
	DIABÉTICA	Yogur de frutas desnatado	Yogur natural desnatado	Actimel 0%	Cuajada	Yogur de frutas desnatado	Actimel 0%	Yogur de frutas desnatado
	TÚRMIX	Puré de pescado	Puré de huevo	Puré de pollo	Puré de huevo	Puré de pescado	Puré de pavo	Puré de huevo
		Natilla de vainilla	Yogur natural	Yogur de frutas	Cuajada	Yogur de frutas	Flan	Yogur de frutas

