

Ausolan.

SEMANA DEL 06 AL 12 DE JULIO DE 2026



SEM. 4		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	BASAL	Arroz con tomate Huevos fritos con chistorra Copa Brasil	Fritos variados y espárragos Carrilleras en salsa de vino tinto Tarta de queso y arándanos	Menestra a la Navarra Gallo en salsa marinera Fruta natural	Ensalada mixta Albondigas con tomate y pimientos Fruta almíbar	Borrajá con patatas Atún en fritada Fruta natural	Alubias pochas al estilo Sangüesa Pollo asado con panaderas Fruta natural	Cardo a la Navarra Abadejo con refrito y calabacín al horno Helado
	FACIL MASTICACION	Crema de hortalizas Huevos fritos con york Copa Brasil	Fritos variados y espárragos Carrilleras en salsa de vino tinto Tarta de queso y arándanos	Menestra a la Navarra Gallo en salsa marinera Slup de frutas	Crema de verduras Albondigas con tomate y pimientos Slup de frutas	Borrajá con patatas Merluza al horno con pimientos Slup de frutas	Alubias blancas estilo pocha Milanesa con tomate Slup de frutas	Cardo a la Navarra Abadejo con refrito y calabacín al horno Helado
	1ºPuré/crema y 2ºFM	Crema de hortalizas Huevos fritos con york Copa Brasil	Crema de espárragos Carrilleras en salsa de vino tinto Tarta de queso y arándanos	Puré de zanahoria Gallo en salsa marinera Slup de frutas	Crema de hortalizas Albondigas con tomate y pimientos Slup de frutas	Puré de calabaza Merluza al horno con pimientos Slup de frutas	Puré de patata Milanesa con tomate Slup de frutas	Crema de puerros Abadejo con refrito y calabacín al horno Helado
	DIABÉTICA	Helado s/a	Gelatina s/a	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Helado s/a
	TÚRMIX	Puré de cerdo Triturado de frutas	Puré de ternera Triturado de frutas	Puré de pavo Triturado de frutas	Puré de cerdo Triturado de frutas	Puré de pescado Triturado de frutas	Puré de cerdo Triturado de frutas	Puré de ternera Flan

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CENA	BASAL	Puré de verduras Rollitos de jamón y queso en salsa de zanahoria Yogur de frutas	Ensalada de tomate, cebolla y huevo duro Halibut al horno con verduras Yogur natural	Judía verde con refrito Tortilla de champiñones con mayonesa Actimel	Crema de setas Croquetas de bacalao con lechuga y cebolla Cuajada	Gazpacho Embutidos variados Yogur de frutas	Crema de espárragos Limanda al estilo Orio Natillas de vainilla	Puré de zanahoria Tortilla Iruñesa con lechuga y maíz Yogur natural
	FACIL MASTICACION	Puré de verduras Rollitos de jamón y queso en salsa de zanahoria Yogur de frutas	Puré de patata Halibut al horno con verduras Yogur natural	Judía verde con refrito Tortilla francesa con mayonesa Actimel	Crema de setas Croquetas de bacalao con tomate frito Cuajada	Gazpacho Embutidos variados (FM) Yogur de frutas	Crema de espárragos Limanda al estilo Orio Natillas de vainilla	Puré de zanahoria Tortilla Iruñesa con mayonesa Yogur natural
	1ºPuré/crema y 2ºFM	Puré de verduras Rollitos de jamón y queso en salsa de zanahoria Yogur de frutas	Puré de patata Halibut al horno con verduras Yogur natural	Puré de calabacín Tortilla francesa con mayonesa Actimel	Crema de setas Croquetas de bacalao con tomate frito Cuajada	Gazpacho Embutidos variados (FM) Yogur de frutas	Crema de espárragos Limanda al estilo Orio Natillas de vainilla	Puré de zanahoria Tortilla Iruñesa con mayonesa Yogur natural
	DIABÉTICA	Yogur de frutas desnatado	Yogur natural desnatado	Actimel 0%	Cuajada	Yogur de frutas desnatado	Actimel 0%	Yogur natural desnatado
	TÚRMIX	Puré de pescado Yogur de frutas	Puré de huevo Yogur natural	Puré de pescado Actimel	Puré de huevo Cuajada	Puré de pollo Yogur de frutas	Puré de pescado Natillas de vainilla	Puré de huevo Yogur natural

