

SEM. 6		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	BASAL	Arroz con verduras Abadejo con calabacín al horno Fruta natural	Coliflor a la riojana Guisado de pavo Fruta almíbar	Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Fruta natural	Ensalada de patata Lomo Sajonia con pimientos Manzana asada	Brócoli con refrito Gallo rebozado con mayonesa y limón Fruta natural	Alubias blancas a la bilbaina Muslo de pollo al ajillo con zanahoria Fruta almíbar	Ensaladilla rusa Rape a la americana Bizcocho
	FACIL MASTICACION	Puré de verduras Abadejo con calabacín al horno Slup de frutas	Coliflor a la riojana Roti de pavo en salsa Slup de frutas	Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Slup de frutas	Ensalada de patata Cordon bleu con pimientos Manzana asada	Brócoli con refrito Gallo rebozado con mayonesa y limón Slup de frutas	Alubias blancas a la bilbaina Albóndigas mixtas en salsa Slup de frutas	Ensaladilla rusa Rape a la americana Natilla de chocolate
	1º Puré/crema y 2º FM	Puré de verduras Abadejo con calabacín al horno Slup de frutas	Crema de setas Roti de pavo en salsa Slup de frutas	Crema de puerros Merluza en salsa verde Slup de frutas	Puré de patata Cordon bleu con pimientos Manzana asada	Crema de hortalizas Gallo rebozado con mayonesa y limón Slup de frutas	Crema de espárragos Albóndigas mixtas en salsa Slup de frutas	Puré de zanahoria Rape a la americana Natilla de chocolate
	DIABÉTICA	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Manzana asada	Fruta natural	Fruta natural	Gelatina s/a
	TÚRMIX	Puré de cerdo Triturado de frutas	Puré de pescado Triturado de frutas	Puré de pollo Triturado de frutas	Puré de cerdo Triturado de frutas	Puré de pavo Triturado de frutas	Puré de pescado Yogur de frutas	Puré de ternera Natilla de chocolate

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CENA	BASAL	Puré de zanahoria Hamburguesas en salsa Natilla de vainilla	Crema de espárragos Tortilla de atún con lechuga y maíz Yogur natural	Gazpacho San Jacobo con verduritas Actimel	Crema de calabacín Limanda al horno con panaderas Cuajada	Sopa de cebolla Rollitos de jamón y queso con calabacín Yogur de frutas	Judías verdes con refrito Halibut al horno estilo Orio Flan	Crema de champiñones Tortilla de patata con guarnición de verduras Yogur de frutas
	FACIL MASTICACION	Puré de zanahoria Hamburguesas en salsa Natilla de vainilla	Crema de espárragos Tortilla de atún con tomate frito Yogur natural	Gazpacho San Jacobo con verduritas Actimel	Crema de calabacín Limanda al horno con panaderas Cuajada	Sopa de cebolla Rollitos de jamón y queso con calabacín Yogur de frutas	Judías verdes con refrito Halibut al horno estilo Orio Flan	Crema de champiñones Tortilla de patata con guarnición de verduras Yogur de frutas
	1º Puré/crema y 2º FM	Puré de zanahoria Hamburguesas en salsa Natilla de vainilla	Crema de espárragos Tortilla de atún con tomate frito Yogur natural	Gazpacho San Jacobo con verduritas Actimel	Crema de calabacín Limanda al horno con panaderas Cuajada	Puré de calabaza Rollitos de jamón y queso con calabacín Yogur de frutas	Crema de puerros Halibut al horno estilo Orio Flan	Crema de champiñones Tortilla de patata con guarnición de verduras Yogur de frutas
	DIABÉTICA	Yogur de frutas desnatado	Yogur natural desnatado	Actimel 0%	Cuajada	Yogur de frutas desnatado	Actimel 0%	Yogur de frutas desnatado
	TÚRMIX	Puré de huevo Natilla de vainilla	Puré de pavo Yogur natural	Puré de huevo Actimel	Puré de pescado Cuajada	Puré de huevo Yogur de frutas	Puré de pollo Flan	Puré de huevo Yogur de frutas