

| SEM.3  |                       | LUNES                                                                    | MARTES                                                                                         | MIÉRCOLES                                                                 | JUEVES                                                                          | VIERNES                                                                      | SÁBADO                                                                  | DOMINGO                                                                   |
|--------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | BASAL                 | Ensalada de pasta<br><br>Lomo Sajonia con pimientos<br><br>Fruta natural | Judía verde con patata y zanahoria<br>Gallo rebozado con mayonesa y limón<br><br>Manzana asada | Lentejas estofadas<br><br>Albóndigas a la jardinera<br><br>Fruta natural  | Borrajá con refrito<br><br>Merluza en salsa con guisantes<br><br>Fruta almíbar  | Purrusalda<br><br>Hamburguesa al horno con champiñones<br><br>Fruta natural  | Garbanzos con verduras<br><br>Bacalao encebollado<br><br>Fruta almíbar  | Brócoli rehogado<br><br>Pollo a la cerveza con panaderas<br><br>Bizcocho  |
|        | FACIL MASTICACION     | Ensalada de pasta<br><br>Cordón bleu con pimientos<br><br>Slup de frutas | Judía verde con patata y zanahoria<br>Gallo rebozado con mayonesa y limón<br><br>Manzana asada | Lentejas estofadas<br><br>Albóndigas a la jardinera<br><br>Slup de frutas | Borrajá con refrito<br><br>Merluza en salsa con guisantes<br><br>Slup de frutas | Purrusalda<br><br>Hamburguesa al horno con panaderas<br><br>Slup de frutas   | Garbanzos con verduras<br><br>Abadejo encebollado<br><br>Slup de frutas | Brócoli rehogado<br><br>Roti de pavo en salsa<br><br>Natillas de vainilla |
|        | 1º Puré/crema y 2º PM | Puré de calabacín<br><br>Cordón bleu con pimientos<br><br>Slup de frutas | Puré de patata<br>Gallo rebozado con mayonesa y limón<br><br>Manzana asada                     | Crema de setas<br><br>Albóndigas a la jardinera<br><br>Slup de frutas     | Puré de zanahoria<br>Merluza en salsa con guisantes<br><br>Slup de frutas       | Crema de puerros<br>Hamburguesa al horno con panaderas<br><br>Slup de frutas | Crema de hortalizas<br>Abadejo encebollado<br><br>Slup de frutas        | Puré de calabaza<br>Roti de pavo en salsa<br><br>Natillas de vainilla     |
|        | DIABÉTICA             | Fruta natural                                                            | Manzana asada                                                                                  | Fruta natural                                                             | Fruta natural                                                                   | Fruta natural                                                                | Fruta natural                                                           | Gelatina s/a                                                              |
|        | TÚRMIX                | Puré de cerdo<br>Triturado de frutas                                     | Puré de pavo<br>Triturado de frutas                                                            | Puré de pollo<br>Triturado de frutas                                      | Puré de cerdo<br>Triturado de frutas                                            | Puré de pescado<br>Triturado de frutas                                       | Puré de pavo<br>Triturado de frutas                                     | Puré de ternera<br>Natillas de vainilla                                   |

|      |                       | LUNES                                                                    | MARTES                                                               | MIÉRCOLES                                                                    | JUEVES                                                                          | VIERNES                                                            | SÁBADO                                                                  | DOMINGO                                                   |
|------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| CENA | BASAL                 | Puré de verduras<br><br>Halibut en salsa marinera<br><br>Yogur de frutas | Gazpacho<br>Tortilla de patata y calabacín con verduritas<br>Actimel | Acelga con patata<br>Limanda al horno con verduritas<br>Natilla de chocolate | Crema de calabacín<br>Croquetas de jamón con lechuga y cebolla<br>Yogur natural | Ensalada ilustrada<br>Tortilla de queso con lechuga y maíz<br>Flan | Sopa de ajo<br>Milanesa de cerdo con tomate asado<br>Yogur de frutas    | Crema de espárragos<br>San marino con mayonesa<br>Cuajada |
|      | FACIL MASTICACION     | Puré de verduras<br><br>Halibut en salsa marinera<br><br>Yogur de frutas | Gazpacho<br>Tortilla de patata y calabacín con verduritas<br>Actimel | Acelga con patata<br>Limanda al horno con verduritas<br>Natilla de chocolate | Crema de calabacín<br>Croquetas de jamón con tomate frito<br>Yogur natural      | Puré de patata<br>Tortilla de queso con verduritas<br>Flan         | Sopa de ajo<br>Milanesa de cerdo con tomate asado<br>Yogur de frutas    | Crema de espárragos<br>San marino con mayonesa<br>Cuajada |
|      | 1º Puré/crema y 2º PM | Puré de verduras<br><br>Halibut en salsa marinera<br><br>Yogur de frutas | Gazpacho<br>Tortilla de patata y calabacín con verduritas<br>Actimel | Puré de calabaza<br>Limanda al horno con verduritas<br>Natilla de chocolate  | Crema de calabacín<br>Croquetas de jamón con tomate frito<br>Yogur natural      | Puré de patata<br>Tortilla de queso con verduritas<br>Flan         | Crema de setas<br>Milanesa de cerdo con tomate asado<br>Yogur de frutas | Crema de espárragos<br>San marino con mayonesa<br>Cuajada |
|      | DIABÉTICA             | Yogur de frutas desnatado                                                | Actimel 0%                                                           | Yogur de frutas desnatado                                                    | Yogur natural desnatado                                                         | Actimel 0%                                                         | Yogur de frutas desnatado                                               | Cuajada                                                   |
|      | TÚRMIX                | Puré de pescado<br>Yogur de frutas                                       | Puré de huevo<br>Yogur natural                                       | Puré de pescado<br>Natilla de chocolate                                      | Puré de pavo<br>Yogur natural                                                   | Puré de huevo<br>Flan                                              | Puré de pescado<br>Yogur de frutas                                      | Puré de huevo<br>Cuajada                                  |

